

# Investigando los humedales madrileños

Los humedales son zonas de transición entre los ecosistemas terrestres y los acuáticos, y poseen una baja profundidad. Destacan por la gran variedad de flora y fauna que albergan, siendo uno de los hábitats más ricos del planeta. En distintas actividades educativas desarrolladas por la vicedirección de Comunicación y Cultura Científica hemos divulgado la gran biodiversidad de flora y fauna de los humedales, en concreto, en la actividad “Observación de animales y plantas”, para escolares de 3º a 6º de Primaria y para Secundaria. En esta actividad, nos enfocamos en el conocimiento de ecosistemas de la Comunidad de Madrid, prestando especial atención al humedal. Con “cajas-ecosistemas”, los participantes pueden observar e identificar especímenes de distintas especies de animales y plantas representativas de los humedales. Prepárate para investigar sobre la fauna y flora de los humedales de la Comunidad de Madrid.



Luis Barrera y Pilar López García-Gallo

## Algunos datos sobre los humedales

- ♦ Un humedal es un sitio donde te mojas los pies, pero no puedes nadar. Su naturaleza es cambiante, y constituye una transición entre los ambientes terrestres y los acuáticos. Son pues, sistemas fronterizos, y uno de los ecosistemas más amenazados de Europa y del mundo.
- ♦ Hay 23 humedales incluidos en el Catálogo de Embalses y Humedales de la Comunidad de Madrid y el día mundial de los humedales se celebra el 2 de febrero desde 1997
- ♦ La vegetación de porte arbóreo cuenta con los sauces, tarays, saúcos y chopos. Dentro del humedal podemos encontrar el carrizo y la enea. Algo más apartadas de la orilla encontramos la caña, el junco común y la menta.



- ♦ Los primeros animales que apreciamos en una charca son los invertebrados acuáticos: caballitos del diablo, libélulas, ditiscos, escorpión de agua, canutillos y efímeras entre otras. Los anfibios representan un papel básico, en Madrid existen 18 especies diferentes, y entre los reptiles destacan la culebra viperina, la culebra de collar, el galápagos leproso y el galápagos europeo.



- ♦ La lista de aves que viven o visitan los humedales es muy extensa. Nidificantes: abejaruco común, martín pescador, ruiseñor común, aguilucho lagunero, zampullín chico, focha común, ánade real y cigüeña común. Invernantes: lavandera blanca, petirrojo, zorzal común. Aves en paso: grulla común, andarríos chico y grande. Accidentales: la garza real, cigüeñuela, estornino negro.



- ♦ Los mamíferos están poco representados en los humedales. La nutria, está ligada a los humedales y cursos de agua, y otros visitan las zonas húmedas en busca de presas como los zorros, turones, jabalíes y tejones.
- ♦ La red de humedales protegidos constituye un conjunto de ecosistemas muy valiosos y de elevada riqueza natural que actúa como refugio de la biodiversidad, modula las condiciones climáticas y el ciclo hidrológico y permite conservar valores paisajísticos y socioculturales asociados. Los humedales nos proporcionan agua y actúan como barrera protectora frente a inundaciones, sequías y otros desastres naturales. Además, son capaces de almacenar más carbono que cualquier otro ecosistema. Todos estos servicios ecosistémicos los convierten en entornos clave para asegurar el desarrollo sostenible.



## Algunas especies presentes en los humedales de la Comunidad de Madrid

- ♦ Taray (*Tamarix gallica*): arbusto o arbolito de porte bajo, como máximo 10 m de altura. Color verde azulado claro. Hoja caduca. Puede vivir en terrenos muy secos y arenosos, aunque vive mejor en zonas marítimas o riberas de cursos de agua. Muy resistente al frío, al calor y a la salinidad. Su madera es muy resistente y flexible. Tradicionalmente se usaba en medicina para las enfermedades del bazo.



- ♦ Martín pescador (*Alcedo atthis*): vive en las proximidades de los cursos de agua (arroyos, ríos, canales, lagunas) y en general, en todo tipo de zonas húmedas. Mide 16 cm. Es una especie inconfundible por sus vivos colores y por la forma del cuerpo, provista de un largo y robusto pico aplastado en forma de puñal. Anida en agujeros excavados en las orillas de los ríos. Se alimenta a base de peces, insectos, gusanos y moluscos.

- ♦ Focha común (*Fulica atra*): vive en lagos, ríos, zonas pantanosas, lagunas. Distribuida en Europa, Asia, África y Australia. Mide unos 38 cm, presenta una coloración negra del plumaje con el pico y el escudete frontal blancos. Anida en el suelo o en el agua entre la vegetación. El nido consiste en una tosca construcción a base de ramas secas, hojas y sustancias vegetales. Se alimentan de hierbas, semillas y plantas acuáticas.



## Algunas especies presentes en los humedales de la Comunidad de Madrid



♦ Galápago leproso (*Mauremys leprosa*): vive en lugares diversos, como ríos, lagos, lagunas, charcas, embalses etc. Caparazón aplanado de color variable dentro de los tonos pardos y verdosos. Puede superar los 20 cm de longitud de caparazón. Animal de costumbres acuáticas. Es sobre todo carnívoro se alimenta de insectos y sus larvas, moluscos, peces e incluso carroña. La puesta consta de unos 5-12 huevos que son enterrados en la proximidad del agua.

♦ Enea (*Typha latifolia*): planta propia del borde del agua. Crece en medios acuáticos: lagunas, pantanos, cunetas en los caminos etc. Tamaño máximo 2,5 m. Entre las hojas emerge una especie de tallo sobre el que se agrupan las flores en espiga y de color castaño. Sus hojas son utilizadas en la fabricación artesanal de sillas, sillones, canastos, etc.



♦ Pájaro moscón (*Remiz pendulinus*): vive en bosques junto a las orillas de los ríos, zonas pantanosas y localmente también en zonas secas o áridas. Mide unos 10,5 cm. Construye un nido característico a base de hierbas, hojas, musgos, en forma de péndulo y que cuelga de las ramas de los árboles. Pone una única puesta con 6-8 huevos, que son incubados por la hembra. Se alimenta de invertebrados (insectos, arañas) pero también consume semillas.



## CUADERNO DE CAMPO

Ya conoces algunos aspectos sobre los humedales y su fauna y flora, ahora como un buen naturalista, trata de responder las preguntas que te proponemos a continuación.

Si quieres hacer alguna aportación para esta sección de la revista, envía tu propuesta al e-mail: pilarg@mncn.csic.es

Responde estas preguntas:

### 1. Señala algunas de las ventajas de los humedales

.....  
.....

### 2. ¿Cuándo es el día mundial de los humedales?

.....

### 3. ¿Podrías decirnos algunas especies características de los humedales?

.....  
.....

### 5. ¿Verdadero o falso?

El taray es muy resistente a la salinidad.

Verdadero  Falso

La focha común presenta una coloración amarillenta.

Verdadero  Falso

El galápago leproso es habitualmente herbívoro.

Verdadero  Falso

Las hojas de la enea podían utilizarse para fabricar canastos.

Verdadero  Falso

El martín pescador mide unos 16 cm

Verdadero  Falso

El pájaro moscón realiza nidos en el suelo

Verdadero  Falso

### 6. Completa la siguiente frase:

El martín ..... se alimenta a base de ....., insectos, ....., y moluscos.